



arvieu Marché. Traditionnel et animations estivales tous les mercredis, de 8h à 12h.

aubin Plateau des Forges. L'odeur du charbon grillé, la chaleur des hauts fourneaux et du métal en fusion... Revivez l'épopée industrielle d'aubin à travers l'histoire du plateau des forges du Gua. Rendez-vous à 15h, devant le stade L.-Goryl. 3 € par personne. Sur inscriptions.

belcastel Nathalie Andrieu expose en juillet et août. En juillet, elle expose à la maison des associations à l'entrée du village, ses créations, des personnages familiers plutôt filiformes, d'une grâce et d'une poésie singulière en utilisant principalement trois matériaux : le fer, la résine et le textile ; en août elle investit les calades avec des sculptures grand format.

ournazel Visite du château. En juillet, août et jusqu'au dimanche 17 septembre, tous les jours sauf le mardi. Renseignements : 06 85 10 46 52. Le château deournazel figure parmi les plus remarquables châteaux Renaissance du sud de la France par son architecture novatrice et par la qualité de son décor sculpté. Le visiteur peut toujours admirer la monumentalité de l'édifice entre les hautes tours médiévales. Les ailes nord et est sont aménagées et ouvertes à la visite.

bozouls Parcours du géonaute. Animation ludique tous les mercredis, à 10h, dans le canyon et à Terra Memoria. Réservation obligatoire, 05 65 44 69 27. 5 € adulte, 3 € les 11-17 ans, 1 € 5-10 ans.

Balade en gyropode segway dans le canyon. Découvrez le canyon autrement en gyropode segway, balade accompagnée tous les jours en juillet et août sur réservation ; départs depuis l'OT (place de la Mairie) à 10h, 11h30, 15h, 16h30 ; initiation, balade et découverte (1h15). 2 circuits au choix : balade jusqu'à l'église romane Sainte-Fauste, située sur l'éperon rocheux au cœur du canyon de Bozouls ; balade dans la gorge du canyon de Bozouls, au bord de la rivière Dourdou. 12 ans minimum, 30 kg minimum, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

campagnac Concert. L'Ensemble Vocal du Causse, chorale de Sévérac-d'Aveyron, propose un concert à 21h, en l'église, dirigée par Emilia Archimbaud, chef de chœur.

campouriez Visite guidée. Tous les mercredis, visite guidée et commentée de Bez-Bédène, rendez-vous à 10h30, place du Café.

CAPDENAC-GARE Visite guidée de l'entreprise Raynal et Roquelaure. L'office de tourisme du pays de Figeac vous propose un voyage dans l'univers du plat cuisiné en conserve. De la préparation des viandes, des sauces, des

légumes, de la mise en boîtes au sertissage (à la vitesse de 1 à 2 boîtes par seconde), suivez toutes les étapes de fabrication d'une recette jusqu'à la stérilisation pour conserver et finir à l'espace de stockage, d'étiquetage et d'expédition (110 camions par semaine !)... Une visite très complète et surprenante, à 10 heures sur réservation au 05 65 64 74 87. Tarifs : 6 € adultes, 3 € enfants et étudiants, gratuit moins de 12 ans.

castelnau-pégayrols Notre-Dame des Arts. 13e saison pour l'exposition de peintures dans l'église Notre-Dame, où de nombreux artistes sont présents. Tous les jours, de 14h à 19h.

conques Des visites tous les jours. Trésor de Sainte-Foy et musée J.-Fau : ouvert tous les jours. Visites guidées de l'abbatiale (tympan et tribunes) et village (horaires variables) - Orgue et lumières en nocturne dans les tribunes (accès à partir de 12 ans, payant) à 21h30 (sauf lors de grands concerts ou animations particulières). Info : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.

Conférence-visite. «L'abbatiale de Conques revisitée à l'aune des recherches récentes (visite du monument)», à 18h30, rendez-vous devant l'abbatiale, gratuit. Rés. obligatoire : 05 65 71 24 00.

Stage. Du mercredi 12 au mardi 18 juillet, stage «Yoga et chant médiéval», au centre Européen. Info : 06 17 98 62 09.

cransac Visite des thermes. L'établissement thermal blotti au cœur d'une forêt d'acacias, se distingue par l'utilisation des gaz naturels chauds qui s'échappent des flancs de la «montagne qui brûle». Rendez-vous à 14h, à l'établissement thermal. Renseignements : 05 65 63 09 83. Gratuit.

Faire soi-même ses cosmétiques. C'est facile ! De 15h à 17h, lors de cet atelier vous apprendrez à faire une crème de soin 100 % bio, adaptée à votre peau et dans un emballage recyclable et réutilisable. Vous repartirez avec votre préparation et votre nouveau savoir-faire. Tarif 12 € + 3 € de participation au matériel. Inscription préalable indispensable, Capucine et Marjolaine : 06 74 31 34 91.

deczeville Randonnée accompagnée. Départ à 9h30 du square Jean-Ségalat à Deczeville. Gratuit. Prévoir des chaussures adaptées, un coupe-vent et de l'eau. Enfants accompagnés uniquement. Animaux interdits. Inscription à l'office de tourisme communautaire

entraygues Soirée Aveyron Décalé. Au restaurant Le Chou rouge, tous les mercredis, à 19h30.

Base canoë ouverte. La base canoë d'Entraygues est ouverte jusqu'au 31 août. Pour info la base canoë du Port



à Vieillevie reste ouverte toute l'année sur réservation. Différentes prestations vous sont proposées en vallée du Lot entre Entraygues et Grand-Vabre en passant par Vieillevie : du paddle, rafting, canoë & kayak sous toutes ses formes de mars à novembre. Tenue conseillée : pour l'activité prévoir des chaussures fermées pouvant aller dans l'eau, un maillot de bain, un short, un t-shirt en lycra (pas de coton), 1 coupe-vent style K-way, crème solaire, si lunettes prévoir de les attacher, serviette, des affaires de rechange et un sac pour les affaires mouillées. L'ASVOLT est présente sur ce secteur depuis plus de 39 ans avec de très belles structures, du matériel toujours au top et du personnel diplômé et compétent. Renseignements : 04 71 49 95 81.

espalion Marché nocturne. De producteurs de pays, tous les mercredis, dès 19h, boulevard Poulenc, avec animation musicale...

gabriac Château de Tholet. Visite guidée du château de 9h à 12h et de 14h à 17h.

laissac Expo en attendant le Tour de France. En attendant le départ de la 16e étape du Tour de France dimanche 16 juillet, l'OT propose, dans ses locaux, jusqu'au 31 août une exposition sur le thème du vélo de planches humoristiques de bandes-dessinées intitulées «Vélo Maniacs» illustrées par Alain Jullié. À l'occasion de cet événement, le dessinateur a immortalisé sur une planche le village de Laissac à l'heure du Tour de France. Une affiche reprenant cette planche sera en vente à l'office de tourisme. Du lundi au samedi, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30, et le dimanche, de 9 h 30 à 12 h 30.

marcillac Exposition d'art sacré. En la chapelle Saint-Louis : «Art sacré d'Afrique et d'Asie» et l'artiste Santomo. Ouverture de 14h à 19h, du mardi au samedi.

millau Art et nature avec le CPIE. Feuilles, bois, pierres, tiges, fleurs, branches, sable... sont autant d'éléments naturels avec lesquels on aura plaisir de créer une œuvre artistique en quelques minutes. Grand ou petit, venez vous initier au Land'art : ce mouvement artistique né dans les années 1960 est un merveilleux outil d'éveil du regard sur la nature accessible à tous ! Rendez-vous à 14h30, au parking de la Grave à Millau. Durée, 2h. Tarif : 5 € adulte, gratuit moins de 18 ans.

montbazens Marché des saveurs. Sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez tous les producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fleurs aux vêtements, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! De 8h à 12h.

Aquaform. Aquaform, à la piscine. 6 € la séance (dont 1 € entrée piscine). Animé par Amélie Baur, à 19h30. Renseignements 06 18 44 47 60.

montézic Visites guidées de la centrale hydroélectrique. Elles reprennent et s'enrichissent d'un circuit extérieur, au départ du lac de Saint-Gervais. Les réservations sont ouvertes mais attention les places sont limitées ! Visites guidées de l'espace découverte et de l'usine hydroélectrique EDF de Montézic tous les dimanches

jusqu'au 17 septembre inclus ; départs à 9h, 11h, 14h et 16h (durée 1h30 environ). Rendez-vous à l'espace découverte, usine EDF de Montézic ; réservation obligatoire (72h avant) au 05 34 39 88 70 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h) ; visites à partir de 12 ans. La carte d'identité ou passeport valide renseignés durant l'inscription seront contrôlés sur place. Gratuit.

montlaur Concert en l'église de Briols. 3 flûtes et 1 guitare dans un répertoire varié alliant musique classique, arrangements et improvisations, de Vivaldi à Chick Coréa en passant par Marin Marais et Renaud Garcia Fons. À 21h, en l'église de Briols. Participation libre.

Muret-le-Château Exposition. Dans le village, « Les Muretois », personnages d'antan en habit traditionnel et vieux métiers à découvrir dans le village tout cet été, tous les jours, jusqu'au 30 septembre.

najac Sortie LPO. la LPO Aveyron propose des sorties régulières pour découvrir la biodiversité ; rendez-vous à 9 h et à 14 h en juillet et août, à l'OT. Sorties guidées par des salariés ou des bénévoles de la LPO. Les lieux de visites sont décidés au moment du rendez-vous en fonction des envies des personnes présentes. Du petit matériel et des guides pour observer ces petites bêtes sont mises à votre disposition. Pour la journée complète, prévoyez un pique-nique. Renseignement : LPO Aveyron, tél. 05 65 42 94 48. Pour plus d'information, programme de sorties disponible dans les OT ou rendez-vous sur le site de la LPO Aveyron : <http://aveyron.lpo.fr>.

Marchée nocturne. Tous les mercredis soirs de l'été à partir de 18h, sur la place du Faubourg, venez partager un moment convivial : goûtez aux produits locaux dans une ambiance musicale !

naucelle Spectacle de cirque. Sur la place du Ségala, à 20h30, spectacle de cirque «Du plomb dans le gaz» présenté par la famille Goldini. Autour d'une imposante scénographie tubulaire propice à toutes sorties d'acrobaties, Priscilla et Hugo Goldini présentent un spectacle burlesque, ludique, sensible, alternant danses et acrobaties, pour une heure de spectacle oscillant entre clowneries et voltiges. Gratuit. En cas de mauvais temps, repli au complexe sportif. Renseignements : 05 65 72 29 19.

Concours de pétanque. Un premier concours de pétanque en doublettes, non officiel, est organisé par le Pétan-Club place des Libertés, à 15h ; un second concours en doublettes formées est organisé à 20h30, également place des Libertés. Trois parties où les trois premiers seront récompensés. Inscriptions au café Ferrand (6 € par équipe).

rodez Visite «Le chariot de l'histoire» au musée Fenaille. Découvrir le musée et ses collections autrement. Le musée Fenaille vous propose une visite des collections autour d'objets manipulables. Les lundis et mercredis à 15h (10, 12, 17, 19, 31 juillet et 2, 7, 9, 16 août). Sans réservation dans la limite des places disponibles. Sur présentation du billet d'entrée.

Mes vacances au musée Soulages. Atelier jeune public: Le cirque miniature (8 ans et +). Un atelier animé par l'artiste



protéiforme Pierre Francia. De la pâte à modeler, du fil de fer, des bouts de tissus des objets de récupération et bien d'autres choses encore vont se transformer en lions, éléphants, acrobates... pour présenter « Le Nouveau Petit Cirque de Calder ». Les enfants créeront des personnages et des numéros de cirque. L'atelier se terminera par une représentation auprès des parents. Mercredi 12 et jeudi 13 juillet de 14h à 17h. À chaque séance, à 16h45, une représentation sera proposée aux familles.

Musée Soulagès : visite au cœur de l'exposition / au cœur des collections. Le musée Soulagès propose une visite d'une heure de l'exposition temporaire ou des collections du musée Une visite d'une heure de l'exposition « Calder, forgeron de géantes libellules » ou des collections du musée Soulagès et des dépôts exposés à l'occasion du 40e anniversaire du Centre Pompidou. « Au cœur des collections et du 40e anniversaire du centre Pompidou » : les mercredis, du 5 juillet au 18 octobre à 14h (sauf les 13 septembre et 25 octobre) ; les samedis, du 8 juillet au 21 octobre à 14h (sauf les 29 juillet, 16 septembre, 28 octobre). « Au cœur de l'exposition Calder » : les mercredis du 5 juillet au 18 octobre à 16h (sauf les 13 septembre et 25 octobre) ; les samedis du 8 juillet au 21 octobre à 11h (sauf les 29 juillet, 16 septembre, 28 octobre). Sur Réservation-billetterie en ligne : <http://rodez.tickeasy.com/fr-FR/accueil>.

saint-Léons Le Festival des papillons Micropolis. Tous les jours jusqu'au 3 septembre, une volière spécialement aménagée pour l'été où les papillons tropicaux n'ont pas le monopole de la beauté ! Et oui, nos beaux insectes locaux ont eux aussi des tailles et des formes très variées. L'équipe de la Cité a donc aménagé en extérieur une serre éphémère dans laquelle vous pourrez pénétrer, déambuler et, ainsi, les observer dans leur environnement, au milieu de leurs fleurs préférées. profitez aussi tous les jours d'une animation très spéciale : histoire de papillons. Renseignements : 05 65 58 50 50.

saint-parthem Musée Terra Olt ouvert. Situé dans un ancien couvent transformé depuis une dizaine d'années en un musée, Terra Olt est entièrement dédié à la rivière et à ses hommes. Simulation d'une descente en barque d'un secteur torrentueux du Lot où, grâce à des effets spéciaux renforcés par un écran incurvé de 12 m de long, les spectateurs s'imprègnent du danger de tous les instants qui guettait les gabarriers d'autrefois. Autre moment fort de la visite, la leçon de morale dispensée en 1906 par un instituteur étonnant de vérité grâce, là aussi, aux prouesses techniques des petites mains du musée. De sensations fortes en émerveillements, les 50 minutes de la visite audioguidée par des casques numériques dernier cri font la part belle à l'histoire, à la culture, aux traditions locales avec un clin d'œil sur l'épopée de l'estofinado, un plat typique des bateliers de la vallée du Lot dont la renommée

a allègrement franchi les frontières de l'Occitanie. Un concept qui attire près de 7 000 visiteurs par an dans le petit village de Saint-Parthem. Terra Olt est ouvert en juillet et août pour tout public. Réservations au 05 65 63 27 96.

Marché de producteurs de pays. Dès 19 heures, dans son écrin de verdure au cœur de la vallée du Lot, ce joli village rouergat vous accueille pour son marché nocturne animé. Depuis plus de 25 ans, nos producteurs proposent leurs mets traditionnels et variés que vous pourrez déguster sur place.

salles-curran Conférence. «Les Statues menhirs, des énigmes de pierre», par Aurélien Pierre, directeur adjoint des musées de Rodez, en charge du musée Fenaille, à 20h30, à la salle des fêtes. Entrée gratuite, participation libre.

salles-la-source Visite de l'église. Visite commentée gratuite de l'église romane Saint-Paul de 14h30 à 18h30. Exposition mobilier religieux, photos ancienne, maquette. Tous les jours de juillet-août.

Exposition. « Des mains pour penser », de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, sauf les samedis et dimanches de 13h30 à 18h30, au Musée, 4 €, gratuit pour les jeunes -16 ans. Tous les jours sauf le lundi.

salmiech Musée du Charroi. Ouvert à la visite tout l'été, tous les jours, de 11h à 12h et de 14h30 à 18h30. Visites libres ou guidées. Le musée est installé au cœur du village, rive du Céor, dans l'ancienne église Saint-Firmin.

villefranche-de-panat Concours de pétanque. Tous les mercredis, à 20h30.

villefranche-de-rouergue Concert en la chapelle. Musiques, chants et contes celtiques et médiévaux par l'Ensemble Escarbune. Concert autour de l'exposition «Rez-habi(li)ter la bastide», à la Chapelle Saint-Jacques, 25, rue Saint-Jacques, à 19 heures. Entrée libre.

Visite de la chapelle des Pénitents-Noirs. Chapelle baroque à la façade classique qui cache un intérieur richement sculpté et peint. Le commentaire sonore vous présentera l'organisation de la confrérie des Pénitents Noirs, la Contre-Réforme, l'Art Baroque. Jusqu'au 26 août, tous les jours, de 10h30 à 13h et de 14h à 19h.

Visite de la chartreuse Saint-Sauveur. Le monastère de la chartreuse Saint-Sauveur, monument classé, site incontournable dans la région, est un chef-d'œuvre du Gothique flamboyant du XV<sup>e</sup> siècle. Pendant la visite, vous découvrirez le grand cloître, un des plus vastes de France, le petit cloître, la chapelle... Visites guidées jusqu'au 26 août, à 14h30, 15h30 et 16h30.