



belcastel Nathalie Andrieu expose en juillet et août. En juillet, elle expose à la maison des associations à l'entrée du village, ses créations, des personnages familiers plutôt filiformes, d'une grâce et d'une poésie singulière en utilisant principalement trois matériaux: le fer, la résine et le textile; en août elle investit les calades avec des sculptures grand format.

BOUILLAC La saison estivale a débuté à l'Aviron-Club. La saison estivale a démarré Bouillac Aviron club. La base nautique est ouverte tous les jours en juillet et août, de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 19 heures pour la pratique de l'aviron et du canoë (plusieurs parcours sont proposés sur la rivière Lot, le plus long trajet fait 25 km, avec des tarifs allant de 30 à 45 €). En fonction des attentes de chacun, on peut pratiquer l'aviron en loisir ou bien pour entretenir la condition physique. Pour les plus jeunes, c'est une bonne occasion de se découvrir une discipline originale en pleine nature. En outre, le Bouillac Aviron club propose des balades en pédalos, histoire de passer un moment en détente. Le club peut aussi accueillir des groupes de jeunes et des colonies durant l'été.

bournazel Visite du château. En juillet, août et jusqu'au dimanche 17 septembre, tous les jours sauf le mardi. Renseignements : 06 85 10 46 52. Le château de Bournazel figure parmi les plus remarquables châteaux Renaissance du sud de la France par son architecture novatrice et par la qualité de son décor sculpté. Le visiteur peut toujours admirer la monumentalité de l'édifice entre les hautes tours médiévales. Les ailes nord et est sont aménagées et ouvertes à la visite.

castelnau-pégayrols Notre-Dame des Arts. 13e saison pour l'exposition de peintures dans l'église Notre-Dame, où de nombreux artistes sont présents. Tous les jours, de 14h à 19h.

conques Des visites tous les jours. Trésor de Sainte-Foy et musée J.-Fau : ouvert tous les jours. Visites guidées de l'abbatiale (tympans et tribunes) et village (horaires variables) - Orgue et lumières en nocturne dans les tribunes (accès à partir de 12 ans, payant) à 21h30 (sauf lors de grands concerts ou animations particulières). Info : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.

coupiac Festoyons au castel. Au château, à 15h30, à la découverte des modes de cuisson et des bons ingrédients nécessaires à la fabrication des mets, participation au banquet costumé. Découvrez les us et coutumes de la table médiévale.

cransac Musée Les Mémoires de Cransac. Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'œuvre d'art contemporain «la Triangulaire de Cransac». Ouvert

du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; le samedi, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

entraygues-sur-tryère Visite de la forge de Denys. Tous les lundis, à partir de 15h, Denys forge devant vous une lame de couteau et vous explique son travail (forge et métallurgie). 5€ par personne déduits lors d'un achat et gratuit pour les enfants.

espalion Open d'échecs. Jusqu'au samedi 22 juillet, deuxième Open international d'échecs. Renseignements au 06 03 00 47 79.

le fel Visite d'un élevage de chèvres. Tous les lundis et vendredis, à 17h15, à la ferme de Cassos, avec participation à la traite.

flagnac Coulisses du spectacle «Hier un village». Découvrez l'envers du décor de cette extraordinaire fresque vivante qui fait rêver petits et grands depuis 36 ans. Historique du spectacle, création des décors, prouesses techniques et anecdotes de cette incroyable aventure humaine seront au programme. Ce lundi 17 juillet, à 17h. Rendez-vous à l'office de tourisme, bureau de Flagnac.

laguiole Concert. Orgue et deux trompettes, à 20 h 45, en l'église du Fort avec le groupe Récital.

millau Le sentier d'interprétation nautique. Les berges du Tarn offrent un environnement riche : faune, flore, patrimoine, aménagement humain, histoire ... Vous pourrez naviguer sur le plan d'eau de la Maladrerie muni d'un canoë, d'un kayak ou bien d'un Stand Up Paddle. Du Gourg de Bades au pont Le Rouge, 16 points remarquables sont répertoriés sur la carte, ce qui vous guidera à la rencontre des secrets de la rivière. A chaque point correspond une fiche dans votre carnet donnant des informations, des anecdotes. Le castor européen construit-il des barrages ? Existe-t-il des escaliers pour poissons ? L'aspirine proviendrait elle du saule blanc ? Existe-t-il des oiseaux qui marchent sous l'eau ? Autant de questions auxquelles vous pourrez répondre en partant sur le sentier d'interprétation nautique. Pour tous les publics du stade d'eaux-vives : scolaires, associations, centres de vacances, familles et particuliers. Accessible dès 6 ans. Cet été, les secrets de la rivière sont à découvrir.

montézic L'usine souterraine EDF rouvre ses portes au grand public. Circuit extérieur commenté aux abords du réservoir de Montézic et visite de l'espace découverte, tous les lundis et mardis jusqu'au 12 septembre inclus; départs à 10h30 et 14h30 précises (être sur place 15 min avant). Le point de départ des navettes électriques se situe devant la salle polyvalente de Saint-Gervais (durée 2h environ, trajets compris). Réservation conseillée auprès de l'OT de



Saint-Amans-des-Côts, au 05 65 44 81 61. Prévoir un siège auto pour les moins de 10 ans. Gratuit.

Najac Visite nocturne. Visite du village aux flambeaux tous les lundis de juillet et début août, en tenue d'époque, musique et chants, ambiance médiévale au rendez-vous.

Concert. Apér-concert organisé suivi d'un repas aligot-saucisse avec en vedette le groupe La Carriole, au camping des Etoiles, à Sourbins, Naja. Pour plus de renseignements, veuillez contacter le Camping des étoiles, au 05 65 29 77 05.

rivière-sur-tarn Animations médiévales. Au château de Peyrelade, de 10h30 à 18h.

saint-Léons Le Festival des papillons Micropolis. Tous les jours jusqu'au 3 septembre, une volière spécialement aménagée pour l'été où les papillons tropicaux n'ont pas le monopole de la beauté ! Et oui, nos beaux insectes locaux ont eux aussi des tailles et des formes très variées. L'équipe de la Cité a donc aménagé en extérieur une serre éphémère dans laquelle vous pourrez pénétrer, déambuler et, ainsi, les observer dans leur environnement, au milieu de leurs fleurs préférées. profitez aussi tous les jours d'une animation très spéciale : histoire de papillons. Renseignements: 05 65 58 50 50.

saint-parthem Musée Terra Olt ouvert. Situé dans un ancien couvent transformé depuis une dizaine d'années en un musée, Terra Olt est entièrement dédié à la rivière et à ses hommes. Simulation d'une descente en barque d'un secteur torrentueux du Lot où, grâce à des effets spéciaux renforcés par un écran incurvé de 12 m de long, les spectateurs s'imprègnent du danger de tous les instants qui guettait les gabarriers d'autrefois. Autre moment fort de la visite, la leçon de morale dispensée en 1906 par un instituteur étonnant de vérité grâce, là aussi, aux prouesses

techniques des petites mains du musée. De sensations fortes en émerveillements, les 50 minutes de la visite audioguidée par des casques numériques dernier cri font la part belle à l'histoire, à la culture, aux traditions locales avec un clin d'œil sur l'épopée de l'estofinado, un plat typique des bateliers de la vallée du Lot dont la renommée a allègrement franchi les frontières de l'Occitanie. Un concept qui attire près de 7 000 visiteurs par an dans le petit village de Saint-Parthem. Terra Olt est ouvert en juillet et août pour tout public. Réservations au 05 65 63 27 96.

salles-la-source Visite guidée. Tous les jours des mois de juillet et d'août, visite commentée gratuite de l'église romane Saint-Paul de 14 h 30 à 18 h 30. Exposition mobilier religieux, photos anciennes, maquette.

salmiech Musée du Charroi. Ouvert à la visite dès ce samedi 1er juillet et durant tout l'été, tous les jours, de 11h à 12h et de 14h30 à 18h30. Visites libres ou guidées. Le musée est installé au cœur du village, rive du Céor, dans l'ancienne église Saint-Firmin.

villeneneuve Sortie avec la LPO. Venez prendre chaque semaine un grand bol d'air et découvrir au passage quelques oiseaux, papillons, plantes et autres petites merveilles de biodiversité avec la LPO Aveyron. Rendez-vous à 9 h et à 14 h en juillet et août, à l'OT, tous les lundis. Ces sorties sont guidées par des salariés ou des bénévoles de la LPO. Les lieux de visites sont décidés au moment du rendez-vous en fonction des envies des personnes présentes. Du petit matériel et des guides pour observer ces petites bêtes sont mises à votre disposition. Pour les personnes qui souhaitent passer la journée complète, prévoyez un pique-nique. Renseignement : LPO Aveyron, tél. 05 65 42 94 48. Programme de sorties sur le site de la LPO Aveyron : <http://aveyron.lpo.fr>.

0HPFxA8XekBkoJlqCstis6MPTJ7woipBKSyQHnvDQyRvBSv-0ibFFB9c41bHMBEComITTY